

Tervetuloa yhdistyksen kevätkokoukseen!

Kevätkokous pidetään **la 24.3. klo 13** Pitojen Helmi - Helmen pirtissä Limingan Ala-Temmeksessä (Ketunmaantie 1, nelostien varrella).
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Ruokailua varten **ilmoittaudu 18.3. mennessä** Riitalle p.050 3022 977 tai riitta.nykanen@kotinet.com



Luento läheisille - Parisuhde arjen voimavarana, kun puoliso sairastaa 24.4.18 verkossa ja Oulun aluekatsomossa

Millaisen elämäntilanteen kohtaa perhe, jossa työikäinen puoliso sairastuu tai sairastaa?
Mitkä ovat suhteen voimavarat? Mistä saa apua ja tukea?

Neuroliiton toteuttama läheisille ja pariskunnille suunnattu luento käsittelee parisuhteen voimavaroja. Tarkoituksena on tuoda uusia ajatuksia arkeen ja tukea perheitä tilanteessa, jossa sairaus on läsnä arjessa. Verkkoluentoa voit seurata kotona tai tule seuraamaan luentoa ja samalla tapaamaan muita sairastavien omaisia ja läheisiä Oulun aluekatsomoon hotelli Scandic Ouluun (Saaristonkatu 4)

Katsomoiden ohjelma:

17.00 Kahvit

17.30 Luento

18.30 – 19.00 Keskustelua luennon aiheesta

Ilmoittaudu Oulun katsomoon Riitalle p. 050 3022 977 tai

<http://tapahtumat.neuroliitto.fi/tapahtumat>

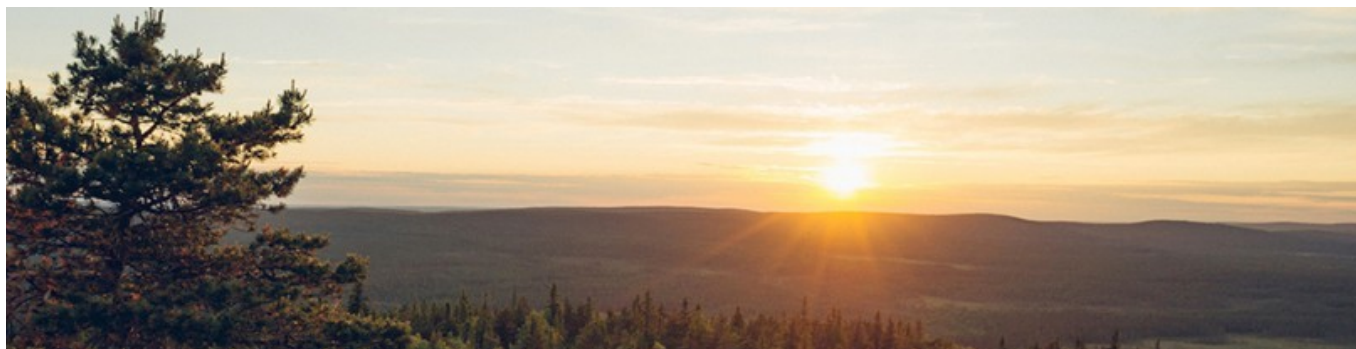
Lisätiedot: Sanna Saarimaa, sanna.saarimaa@neuroliitto.fi tai p.0400 976 743

Kesäteatteriretki Meri Ouluun heinäkuussa

Lähdetään porukalla katsomaan kesäteatteria Möljlälle! Näytöksenä on tällä kertaa Reinikainen. Nimiroolissa on itseoikeutetusti Jukka Rasila ja muissa rooleissa nähdään mm. Mikko Kivinen ja Minna Koskela. Retki järjestetään heinäkuussa, näytösaika tarkentuu ilmoittautuneille myöhemmin. Retkelle järjestetään yhteiskyytejä. Omavastuu on noin 10e.

Ilmoittaudu Riitalle 1.6.2018 mennessä p. 050 3022 977 tai riitta.nykanen@kotinet.com





Kohtaamme Pikku-Syötteellä!

Tervetuloa **14.-16.9.18** viettämään perinteistä liikunnan ja mukavan yhdessäolon täyteistä viikonloppua kanssamme, tällä kertaa Pikku-Syötteelle! Mukana on ryhmä fysioterapeutteja ohjaamassa ja liikuttamassa meitä. Ohjelmassa on fyssareiden luento, ryhmäliikuntatunteja ja ryhmien ohjatut retket sekä karaoke lauantai-iltana.

Viikonloppupaketti maksaa yhdistyksen jäsenille n.100e/hlö ja sisältää majoituksen 2-hengen huoneessa 2vrk, perjantain päivällisen, la ja su aamupalan, la lounaan ja päivällisen, retkievääät sekä koko viikonlopun ohjatun ohjelman. *Hinta tarkentuu osallistujamäärän mukaan, mutta tulee olemaan kuitenkin alle 130e.*

Ennakkomaksu on 50e ja se maksetaan 1.6.2018 mennessä. Ennakkomaksu voidaan palauttaa osallistumisen estyessä vain lääkärintodistusta vastaan. Sitovat ennakoilmoittautumiset 1.6. mennessä Riitalle p. 050 3022 977 tai riitta.nykanen@kotinet.com Ohjeet maksusta saat ilmoittautumisen yhteydessä.

Onko käytössäsi sähköpostiosoite, mutta et ole vielä ilmoittanut sitä yhdistykselle tai Neuroliittoon? Ole hyvä ja ilmoita sähköpostiosoitteesi sihteerille:
riitta.nykanen@kotinet.com

Jouko, pj
p. 040 5783 782
jouko.juvani@gmail.com

Jukka, varapj
p. 0400 296 489

Marja, talous & liikunta
p. 040 960 3214
marja.pehkonen@haapajarvenlampo.fi

Askarruttaako jokin asia yhteisen yhdistyksemme toiminnassa? Haluatko tuoda esille ajatuksiasi, ideoitasi tai kehittämiskohteita? Ole rohkeasti yhteydessä meihin toimijoihin. Voimaannuttavaa vuotta kaikille yhdistyksen jäsenille!

Riitta, sihteeri & jäsenasiat
p. 050 3022 977
riitta.nykanen@kotinet.com

Muut hallituksen jäsenet: Reijo
varajäsenet: Aino, Arja, Seija, Risto ja Kati