

## Tervetuloa yhdistyksen syyskokoukseen!

Yhdistyksen syyskokous pidetään **lauantaina 17.11.2018 klo 12 Oulaisissa** ravintola Ruokakeitaassa (Asemakatu 1). Esityslistalla sääntömääräiset asiat.

Tarjolla kahvia sekä suolaista ja makeaa purtavaa. Tule mukaan tapaamaan yhdistyksen jäseniä ja suunnittelemaan tulevaa!



## Yhdistyksen kerhot

Yhdistyksemme alueella on monta kerhoa, johon ovat tervetulleita kaikki MS- ja harnes-jäsenet sekä heidän läheisensä. Kerhoissa on tarjolla roppakaupalla vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa! Tässä yhteystietoja:

**Raahen ja ympäristökuntien neurokerho** (p. 045 1211 853) kokoontuu joka kuukauden toisena keskiviikkona klo 17-19 toimintakeskus Kreivinajassa (Brahenkatu 14-16, Raahе).

**Viva la Nivala - kerho** (Tarja p. 044 344 3190, Jyrki p. 040 522 9138) kokoontuu kuukauden viimeisenä maanantaina klo 18-20 pääsääntöisesti Pajalassa (Kalliontie 22, Nivala. Sisäänkäynti Hiusstudio Zetan ja Optiajan väliköistä kerrostalojen sisäpihalle, ovi ensimmäinen oikealla.)

**Siikalatvan ja ympäristökuntien neurokerho** (Tiina p. 040 837 8295, Tuulikki p. 050 342 0207) Kokoontuu neljä kertaa vuodessa, kysy tarkemmat ajat kerhonohtajalta.

**Neuropatit -kerhoon** Pudasjärvelle ovat tervetulleita parkinson, avh, lihastauti sekä MS ja harnes -jäsenet (Eero p.0400 195 479). Kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 14 Vanhusten palvelukeskuksessa (Kauppatie 25)

**Jokilaaksojen harnes vertaistukiryhmä** (Pekka p.044 980 2589) kokoontuu ajoittain Ylivieskassa toimintakeskus Pietarissa.

**Kiitos kaikille osallistumisesta tämän vuoden tilaisuuksiin ja tapahtumiin!** Monenlaista hauskaa, uutta, jännittävää ja liikuttavaa on taas koettu yhdessä.

Ensi vuodelle on suunnitteilla jäsenkysely. Kun saat kyselyn, olethan ystävällinen ja vastaat siihen kyselyn mukana tulevien ohjeiden mukaan.

Askarruttaako jokin juttu yhdistyksemme toiminnassa? Haluatko tuoda esille ajatuksiasi, ideoitasi tai kehittämiskohteita? Ole rohkeasti yhteydessä meihin toimijoihin.

Hyvää loppuvuotta ja joulunodotusta kaikille yhdistyksen jäsenille!

*toivottaa Pohjois-Pohjanmaan neuroyhdistys*

**Jouko** pj p. 040 578 3782  
[jouko.juvani@gmail.com](mailto:jouko.juvani@gmail.com)

**Jukka** varapj p. 0400 296 489

**Riitta** siht., jäsenvast.  
p. 050 3022 977  
[riitta.nykanen@kotinet.com](mailto:riitta.nykanen@kotinet.com)

**Marja** rahastonhoit., liikuntavast.  
p. 040 960 3214

**Reijo, Aino, Arja, Seija, Kati ja Risto**



**Onko käytössäsi sähköpostiosoite, mutta et ole vielä ilmoittanut sitä yhdistykselle tai Neuroliittoon? Ole hyvä ja ilmoita sähköpostiosoitteesi sihteerille:**  
[riitta.nykanen@kotinet.com](mailto:riitta.nykanen@kotinet.com)  
**Muistathan myös päivittää muuttuneen sähköpostiosoitteen!**

Yhdistyksen kotisivu: [www.pohjoispohjanmaanneuroyhdistys.fi](http://www.pohjoispohjanmaanneuroyhdistys.fi)  
Facebook-sivu: [facebook.com/PohjoisPohjanmaanNeuroyhdistys](https://facebook.com/PohjoisPohjanmaanNeuroyhdistys)