

## Tervetuloa yhdistyksen kevätkokoukseen!

Pohjois-Pohjanmaan neuroyhdistyksen kevätkokous pidetään **to 14.3. klo 17 Oulaisissa** ravintola Ruokakeitaassa (Asematie 1). Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Tarjolla pientä iltapalaa ja kahvi/tee. Olet sydämellisesti tervetullut kokoukseen!



## Kuulumisia yhdistyksestä

Yhdistyksen toimintaa pyörittää tällä hetkellä pieni joukko ihmisiä. Tämä vuosi tulee olemaan tapahtumien osalta rauhallisempi, nyt kerätään voimia ensi vuodelle suunniteltujen aktiviteettien järjestämiseen.



Yhdistyksen ja nv-järjestöjen yhteisissä kerhoissa on meille jäsenille mukavaa toimintaa, ja tärkeimpänä vertaistukea saatavilla. Kerholaiset voivat hyvin pitkälti itse vaikuttaa kerhon toimintaan. Kerhonohjaaja voit auttaa parhaiten esittämällä ideoita siitä, millaista sisältöä toivoisit kerhoiltan ja osallistumalla toteutukseen. Porukassa on voimaa! Pidetään oman lähialueen kerhot toimivina osallistumalla aktiivisesti kerhokokouksiin. Tietoa kerhoista löytyy tämän kirjeen lopusta. Yhteiseen hiileen puhaltamalla saamme pidettyä kerhot elinvoimaisina jatkossakin!

Tälle vuodelle on tulossa meitä kaikkia jäseniä koskeva jäsenkysely. Kyselyssä kartoitetaan yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan liittyviä asioita. Kysely toimitetaan sähköisesti heille, joiden sähköposti on tiedossamme. Paperipostissa palautuskuorineen saavat kirjeen he, joilla ei sähköpostia ole käytössä. Jos sait tämän kirjeen paperisena, mutta käytät sujuvasti myös sähköpostia, niin ole hyvä ja ilmoita nyt viimeistään toimiva sähköpostiosoitteesi sihteerille riitta.nykanen@kotinet.com tai Neuroliiton tietojenmuutoslomakkeella:

[neuroliitto.fi/yhdistykset/jasenyys/muutoslomake](http://neuroliitto.fi/yhdistykset/jasenyys/muutoslomake)

Kiitos! ☺

## Kerhot alueellamme

**Raahen ja ympäristökuntien neurokerho** kokoontuu yhdessä sovittavien aikataulujen mukaan. Lisätietoja saat Tarjalta p. 045 1211 853.

**Viva la Nivala kerho** kokoontuu joka kuukauden viimeisenä maanantaina klo 18-20 Nivalassa pääsääntöisesti Pajala-yhdistystilassa (Kalliontie 22).  
Lisätietoja Tarjalta p. 044 344 3190 ja  
Jyrkiltä p. 040 522 9138.

**Siikalatvan ja ympäristökuntien neurokerho** kokoontuu yhdessä sovittavien aikataulujen mukaan Pulkkilassa tai Piippolassa. Lisätietoja Tiinalta p. 040 837 8295 ja  
Tuulikilta p. 050 342 0207.



**Neuropatit kerho kokoontuu Pudasjärvellä** joka kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 14 Vanhusten palvelukeskuksessa (Kauppatie 25) Lisätietoja Eerolta p. 0400 195 479.

**Ylivieskan seudun neuroklubi** kokoontuu joka kuukauden toisena torstaina klo 18 Toimintatalo Pietarissa Ylivieskassa (Terveystie 11). Lisätietoja Armilta p. 040 8478071.

**Jokilaaksojen harnes-vertaistukiryhmän** kokoontumisista voi tiedustella yhteyshenkilöltä Pekalta p.044 980 2589.

## Pidetään yhteyttä!

Kotisivut: [www.pohjoispohjanmaanneuroyhdistys.fi](http://www.pohjoispohjanmaanneuroyhdistys.fi)

Facebook-sivu: [www.facebook.com/PohjoisPohjanmaanNeuroyhdistys/](https://www.facebook.com/PohjoisPohjanmaanNeuroyhdistys/)

**Jouko**, pj p. 040 5783 782 [jouko.juvani@gmail.com](mailto:jouko.juvani@gmail.com)

**Jukka**, varapj p. 0400 296 489

**Marja**, rahast.hoitaja p. 040 960 3214 [marja.pehkonen@haapajarvenlampo.fi](mailto:marja.pehkonen@haapajarvenlampo.fi)

**Riitta**, siht. p. 050 3022 977 [riitta.nykanen@kotinet.com](mailto:riitta.nykanen@kotinet.com)

